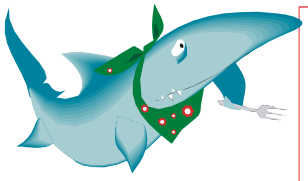
DORTMUNDER MENÜSERVICE

... mehr als einfach nur „Essen auf Rädern"

KINDER-SPEISEPLAN

KW: 26

SPEISEPLAN VOM 23.06. BIS 29.06.25



ROHKOST ALS FINGERFOOD UND FRISCHE SALATE ERHALTEN SIE AUF ANFRAGE.

	A	B	C	D
MONTAG 23.06.2025	**Spaghetti "Bologneser Art"** vom Geflügel und Rind dazu Krautsalat A1, C, I, J, 2, 3, 5 — 8,0 BE	**Zarter Geflügelgulasch** mit Möhrengemüse und leckeren Penne Nudeln A1, F, G — 10,8 BE	**Bulgur-Gemüsepfanne** mit Bio Tofuwürfel A1, F, G, I, 5, 9 — 6,6 BE	**Herzhafter Weißkohl-Möhren-Eintopf** mit zartem Rindfleisch (Kinder Roggenbrötchen + 0,30) A1, I, 5 — 4,2 BE
DIENSTAG 24.06.2025	**Königsberger Klopse** mit Kapernsauce dazu Salzkartoffeln und Rote Beete-Salat A1, C, G, I, J, 1 — 5,6 BE	**Geflügel-Schaschlikpfanne** mit Zwiebeln und Paprika dazu Reis A1, F, I, 3 — 8,4 BE	**Rührei** mit Rahmspinat und frischen Stampfkartoffeln A1, C, G, I, 5, 9 — 3,1 BE	**Hausgemachte Erbsensuppe** mit Geflügel Wienerchen (Kinder Roggenbrötchen + 0,30 €) I, 1, 2, 3 — 4,1 BE
MITTWOCH 25.06.2025	**„Gedünstetes" Seelachsfilet** dazu Juliengemüsesauce und Salzkartoffeln A1, D, G, I, 1 — 4,5 BE	**"Bifteki" Griechischer Hackbraten** mit Hirtenkäse dazu Tomatenreis und Krautsalat A1, C, G, I, J, 2, 3, 5, 9 — 4,8 BE	**Geflügelfilets** mit leckerer Paprika-Sahne-Sauce, Mais-Erbsengemüse und leckeren Farfalle Nudeln A1, G, I, 1 — 7,6 BE	**"Hausgemachtes" Kürbiscurry** mit Reis A1, G, I, 5, 9 — 7,6 BE
DONNERSTAG 26.06.2025	**Rinderfrikadelle** mit Kräutersauce, feinem Erbsengemüse und frischen Stampfkartoffeln A1, C, G, I, 5, 9 — 5,9 BE	**Gegrillte Hähnchenkeule** mit Paprikagemüse dazu leckere Gabelspaghetti A1, I, 1 — 7,6 BE	**Gemüsefrikadelle** mit leckerer Tomatensauce und Vollkornnudeln A1, A4, C, G, I, 2, 5, 9 — 6,8 BE	**Eierpfannkuchen** gefüllt mit Heidelbeeren dazu Vanillesauce A1, C, G, 1 — 6,9 BE
FREITAG 27.06.2025	**Geflügelgulasch** in Rahmsauce mit Broccoli und leckeren Fusilli Nudeln A1, F, G, I — 6,0 BE	**Geflügelbällchen** mit brauner Geflügelsauce dazu Gemüsereis A1, C, G, I, J, 9 — 6,4 BE	**Gemüse-Kartoffel-Auflauf** mit herzhaftem Käse überbacken A1, G, I, 5, 9 — 2,9 BE	**Geflügelhackfleisch-Pfanne** mit mediteranem Gemüse und Bulgur A1, F, I — 5,6 BE

FRISCH, GESUND UND LECKER

Wir möchten mit unserem Speiseplan dazu beitragen, dass Kinder sich gesund ernähren und Ihnen eine breite Auswahl an täglichen Gerichten zur Verfügung stellen.

Rind • Schwein • Fisch • Geflügel • Wild • Lamm • Vegetarisch •

[A] = Glutenhaltiges Getreide (A1 = Weizen, A2 = Roggen, A3 = Gerste, A4 = Hafer, A5 = Dinkel, A6 = Kamut oder A7 = Hybridstämme davon) [B] = Krebstiere / Krebstiererzeugnisse · [C] = Eier / Eierzeugnisse [D] = Fisch / Fischerzeugnisse · [E] = Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse [F] = Soja / Sojaerzeugnisse · [G] = Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose [H] = Schalenfrüchte (H = Mandel, H1 = Haselnuss, H2 = Walnuss, H3 = Cashew, H4 = Pecannuss, H5 = Paranuss, H6 = Pistazie, H7 = Macadamianuss und H8 = Queenslandnuss) [I] = Sellerie / Sellerieerzeugnisse · [J] = Senf / Senferzeugnisse · [K] = Sesam / Sesamerzeugnisse [L] = Schwefeldioxid und Sulfite · [M] = Lupinen / Lupinenerzeugnisse [N] = Weichtiere / Weichtiererzeugnisse

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 4 = mit Geschmacksverstärker 5 = geschwärzt 6 = gewachst 7 = mit Phosphat 8 = mit Süßungsmittel(n) 9 = Aspartam-Phenylalaninquelle 10 = geschwefelt 11 = coffeinhaltig 12 = chininhaltig

Alle Menüs mit glutenhaltigem Getreide werden ausschließlich mit Weizen zubereitet, Ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion.

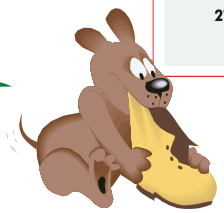
Neben „kindgerechten" Menüs findet auch die traditionelle Küche in unseren Plänen ihren Platz. Wir finden dieses wichtig, da in vielen Haushalten dieses leider keine Berücksichtigung mehr findet und somit leider eine Menge Tradition und Esskultur verloren geht.

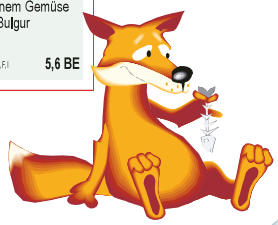
GESUNDHEITSBEWUSST GEKOCHT:

Unsere Rezepte sind grundsätzlich salzarm erstellt. Wir verwenden als Standard Rapsöl. Gemüse wird schonend zubereitet (im Kombidämpfer gedämpft). Wir verwenden in der Küche nur Milch mit 1,5% Fettgehalt. Unser Püree wird frisch aus Kartoffeln zubereitet (kein Tütenpulver).

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Ihr Küchenteam





DORTMUNDER MENÜSERVICE
Alter Hellweg 140 · 44379 Dortmund
Tel.: 0231 – 96 330 90 · Fax: 0231 – 96 330 950
E-Mail: info@do-ms.de · Web: www.do-ms.de